

**Педагог-психолог**

 **Зачем идти к психологу?**

В современном мире ежедневный поток информации, обрушивающийся на человека огромен. Поэтому, когда человек сталкивается с проблемами личного характера, с депрессией, кризисом, он часто не может понять причину этого состояния. Для того чтобы разобраться в себе и разрешить кризисную ситуацию, в которой мы иногда оказываемся, нам бывает необходима помощь психолога – специалиста по вопросам человеческих взаимоотношений.
Психолог имеет дело с психически здоровыми людьми и «лечит» словом, советом, идеей, анализом ситуаций. Помогает раскрыть потенциал, покончить с застарелыми проблемами, разобраться в себе. Он не советчик и не учитель, а скорее проводник, которого нанимает путешественник, чтобы найти сложный участок своего пути. При всесторонней поддержке психолога клиент пробует делать выбор, опираясь на самого себя; пробует брать ответственность за свою жизнь на себя.

**Что ожидать от психолога**

Вас примут такими, какие Вы есть, без осуждения, без оценок;
Вас ждет не всегда легкая, но очень полезная и интересная совместная работа;
В результате этой работы Вы научитесь использовать свои силы и способности.

**Кем не является психолог**

Психолог — это не врач, так как у него нет медицинского образования. Он работает с людьми, проблемы которых носят временный характер и могут быть преодолены без врачебного вмешательства. В сложных ситуациях психолог может направить клиента на консультацию к психиатру.
Психолог — это не учитель, не наставник, он не знает «как правильно». У каждого клиента своя правильность. Цель — найти вместе с клиентом лучшее решение.
Психолог — это не волшебник. Если Вы пришли с «застарелой» проблемой, не стоит ждать, что она разрешится после одной консультации.

Результатом совместной работы с психологом является:

* нормализация эмоционального состояния;
* облегчение психосоматических симптомов;
* разрешение кризисных, конфликтных ситуаций;
* личностное развитие;
* стабилизация и нормализация психического здоровья в целом;
* развитие коммуникативных способностей

**Советы педагога - психолога студентам!!!**

* Не бойся делать то, что не умеешь и чему тебя не учили (Дилетант строил Ноев ковчег, а «Титаник» строили высококвалифицированные профессионалы!)
* Упал – начни сначала.
* Без веры в себя нельзя быть сильным. Но вера в себя считается в обществе чем-то нескромным. Уладить это противоречие – одна из труднейших задач человека и его жизни.
* В поисках истины свойственно ошибаться! (Все люди ошибаются!)
* Нет никого в этой жизни, кто бы достиг состояния, освобождающего его от необходимости трудиться.
* Новые шансы даются под видом неприятностей. Не упусти их!
* Пока ты недоволен жизнью, она проходит мимо. Цени то, что имеешь!
* Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
* Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
* Нельзя начать жизнь сначала, но её можно продолжить по-другому.
* Если человек говорит, что у него нет проблем, стоит проверить его пульс.

*Успеха и отличных результатов!!* *!*

«Каждый человек выполняет на земле свою миссию, но самое главное для него – творить добро. Что бы вы не делали, количество добра на земле должно увеличиваться»

Конфуций

***Хочешь сдвинуть гору,***

***начни перетаскивать мелкие камешки…***

**Все, что не делается в жизни - все к лучшему. Важно понять, чему научила нас данная ситуация, что мы для себя вынесли важное.**

**И в конце концов извлечь урок жизни и двигаться вперед.**