

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и
представителей обучающихся ГАПОУ СО
«Каменск-Уральский радиотехнический
техникум»

Протокол № 8 от 18.12.2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Каменск-
Уральский радиотехнический техникум»

Н.В. Казанская



ИНСТРУКЦИЯ

ИОТ- 05С

для студентов

**ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»
По личной безопасности**

Общие правила личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Старайтесь не попадать в опасные ситуации, угрожающие вашей жизни и здоровью.

Не ходите одни в отдалённые и безлюдные места.

Не принимайте подарки и угощения от незнакомых людей.

Не пускайте посторонних в свою квартиру.

Не садитесь в чужую машину.

Не входите с незнакомым человеком в лифт.

Соблюдайте правила безопасного поведения в общественных местах и в толпе.

Будьте бдительными: не трогайте незнакомые подозрительные предметы.

**Чтобы чувствовать себя уверенно при возникновении криминогенных
ситуаций, необходимо:**

научиться прогнозировать события;

всегда стараться избегать опасных ситуаций;

если есть возможность убежать, бежать немедленно;

освоить несколько приёмов самообороны и в случае необходимости быть готовым защищать себя всеми доступными средствами.

Нападение в лифте.

Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами зайдёт в кабину.

Если в вызванном вами лифте уже находится незнакомый вам человек, внушающий подозрение, не входите в кабину.

Если вы вошли в лифт с незнакомцем, не стойте в лифте к нему спиной и наблюдайте за его действиями.

При нападении на вас в лифте кричите, шумите, стучите по стенам кабины.

Защищайтесь любым способом, используя право необходимой обороны.

Постоянно нажимайте кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, постарайтесь выскочить на площадку, позвоните жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвоните в органы правопорядка по телефону 02 или по единому номеру 112 для вызова экстренных оперативных служб с любого телефонного аппарата сообщите, что с вами произошло, точный адрес, а также приметы и направление ухода нападавшего.

Нападение в подъезде.

Если дом оборудован домофоном, перед входом в подъезд вызовите свою квартиру и попросите родителей вас встретить.

Не выходите на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При угрозе нападения поднимите шум, привлеките внимание соседей, постарайтесь выскочить на улицу.

При внезапном нападении оцените ситуацию и по возможности защищайтесь любым способом. Попытайтесь ошеломить нападающего, чтобы выиграть время, пока подоспеет какая-либо помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно сообщите о случившемся родителям и позвоните в органы правопорядка.

Безопасность на улице.

Следует избегать кратчайших маршрутов, пролегающих через глухие дворы, пустыри, стройки, лесопосадки и другие малолюдные места.

Хорошо изучите дорогу домой, имейте несколько вариантов движения.

Если вы оказались в малолюдном тёмном квартале, то идите посередине улицы.

Необходимо знать, где на вашем пути находится ближайшее отделение правоохранительных органов.

Если вам необходимо возвращаться домой в тёмное время суток, позвоните домой, чтобы вас встретили.

Лучше идти по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

Переходить по подземному переходу лучше в группе.

Идти безопаснее по краю тротуара навстречу движению.

Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или изменить маршрут.

Если кто-то пытается с вами заговорить, не ввязывайтесь в разговор.

Сделайте вид, что спешите, и идите в направлении освещённого и многолюдного места.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, то разумнее перейти на другую сторону улицы.

Профилактика насилия (рекомендации для девушек).

Всегда предупреждайте родственников о том, куда вы идёте, и просите их встретить вас в вечернее время.

Назначайте свидание только в многолюдных и хорошо освещённых местах.

Помните, что наиболее часто встречающаяся ситуация изнасилования не уличное нападение, а любовное свидание.

Будьте осмотрительнее при случайных знакомствах.

Не садитесь в машину с незнакомыми людьми.

Собираясь в гости, предупредите родителей.

В гостях ведите себя пристойно. Помните, что по статистике до 55% потерпевших в момент совершения на них посягательства были в нетрезвом состоянии.

Не провоцируйте насильников вызывающей одеждой.

Имейте при себе средства самообороны (газовый баллончик) и самозащиты (свисток).

Избегайте на своём маршруте строек, пустырей, плохо освещённых улиц.

Почувствовав преследование, оглянитесь. Не ввязывайтесь в разговор с посторонними, идите в направлении освещённого многолюдного места.

Если вы решили бежать, делайте это быстро и внезапно.

Не забегайте в подъезды, подземные переходы, глухие дворы.

Специалист по ОТ

Т.А.Маркова

Т.А.Маркова