



Министерство образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»
(ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ГАПОУ СО «Каменск-
Уральский радиотехнический техникум»
от 29.01.2026 № 47од

ИНСТРУКЦИЯ
ИОТ-014-2026 С
действия от защиты клещей
для обучающихся

Клещ - переносчик инфекционных заболеваний, по числу передаваемых инфекций он занимает второе место после комара. Вирусную инфекцию, поражающую центральную и периферическую нервную систему, - клещевой энцефалит - переносят иксодовые клещи. Тяжелые осложнения этой острой инфекции могут привести к инвалидности, завершиться параличом и смертельным исходом.

На что надо обращать внимание после укуса клеща или при подозрении на укус, если клеща вы на теле не обнаружили? На местные признаки: воспаление на коже в месте укуса, покраснение в виде кольца, которое неуклонно расширяется. Зуд и саднение появляются только спустя 6-12 часов, а то и позже. Само заболевание начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой, мышечными болями. В основном страдают спина, шея и поясница.

Удаляем клеща

Необходимо удалить его в максимально короткий срок. Как удалить клеща? Для этого вокруг хоботка завяжите узелком нитку, осторожно покачивая из стороны в сторону, аккуратно извлеките клеща. Если хоботок оторвался, то извлеките его, как обычную занозу. Место присасывания смажьте любым дезинфицирующим средством. Желательно сразу обратиться в лечебное заведение (травмопункт). Если такой возможности нет, то клеща придется удалить самостоятельно.

Пути заражения

Заразиться клещевым энцефалитом могут все, даже не выезжающие на природу. Клещи нападают в садах, парках, лесных массивах. В лесу клещи не поднимаются на высоту выше 75 см. Помните и том, что в принесенных из леса ветках, букетах, вениках могут быть клещи, после прогулки их могут занести в дом ваши животные. Пик активности клещей и, соответственно, заражения инфекционными заболеваниями приходится на май-июнь. Наиболее агрессивны они в теплые дни, с наступлением жары или во время дождя они мало активны.

Как уберечься от клещей?

Есть несколько путей заражения клещевым энцефалитом. В зависимости от них предпринимаются профилактические меры. Естественный путь - через укус клеща, который практически не ощущается, потому что он выделяет обезболивающее вещество. Передача вируса может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку и во время кровососания. Поэтому, отправляясь на прогулку в лес, позаботьтесь о том,

чтобы ваша одежда максимально защитила тело от заползания клещей. Воротник рубашки должен плотно прилегать к шее, а рукава - к запястьям. Рубашку заправляют в штаны, концы штанов - в носки и сапоги. Желательно, чтобы ткань одежды была без ворса. На голову обязательно наденьте капюшон, кепку или косынку. Используйте отпугивающие средства - репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду. Особо тщательно стоит обработать места заползания клещей - обшлага рукавов, воротник, концы брюк. Выбирайте одежду светлых тонов – на ней клещи более заметны.

На прогулке регулярно осматривайтесь сами и осматривайте спутников — они также должны осматривать вас, стряхивайте обнаруженных клещей. Дома проведите детальный осмотр. Обратите особое внимание на шею, подмышки, паховую область, ушные раковины. В этих местах кожа нежная и тонкая, поэтому клещ любит присасываться именно там.

Место для привалов, ночного сна на природе необходимо освободить от сухой травы, ветвей, хвороста в радиусе 20-25 метров. Можно сделать "круг" на земле или вокруг палатки из аэрозольного репелента.

Следующий путь заражения — алиментарный, то есть через пищу, - козье или коровье молоко зараженных животных. Молоко зараженных коз приобретает розоватый оттенок. Кстати, заразно не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: сыр, творог, сметана. Так что не следует пить сырое молоко (лучше его прокипятить) и не покупайте сомнительные молочные продукты.

Контактный путь возможен, если вы раздавили клеща руками, а на них есть микротрещинки. Поэтому при обнаружении и извлечении клеща постарайтесь его сохранить целиком.

Специфическая профилактика

Это профилактические прививки против клещевого энцефалита, экстренная серопротекция специфическим иммуноглобулином, обработка территорий природных очагов клещевого энцефалита, расчистка пригородных лесов, пропаганда методов и средств личной защиты от укусов клещей.

Плановая вакцинация проводится по схеме и включает три прививки. Первая проводится в выбранный день. Вторая – через 1-7 месяцев. Третья – ревакцинация через 12 месяцев. Завершить весь прививочный курс необходимо за 2 недели до выезда в неблагополучную территорию по клещевому энцефалиту.

Вакцинация – самая надежная защита от клещевого энцефалита!

Разработал
Специалист по охране труда

Т.А. Маркова

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и
представителей обучающихся
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский
радиотехнический техникум»
(Протокол от 29.01.2026 № 1)