



Министерство образования Свердловской области
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Свердловской области
«Каменск-Уральский радиотехнический техникум»
(ГАПОУ СО «Каменск-Уральский радиотехнический техникум»)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ГАПОУ СО «Каменск-
Уральский радиотехнический техникум»
от 29.01.2026 № 47од

ИНСТРУКЦИЯ
ИОТ-012-2026 С
О мерах безопасности при участии в общественно полезном труде
обучающихся

Общие требования охраны труда

- 1.1 К работам по общественно-полезному труду: уборке помещений и территории во время проведения экологических субботников и при выполнении погрузочно-разгрузочных работ допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда и обеспеченные средствами индивидуальной защиты согласно характера выполняемых работ.
- 1.2 Целевой инструктаж обучающиеся проходят у непосредственного руководителя работ. Чтобы работа не нанесла вред здоровью и жизни необходимо выполнять определенные требования.
- 1.3. **Обучающиеся, привлекаемые к работам по уборке помещений и территории, обязаны:**
 - выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они прошли инструктаж;
 - применять выдаваемые им средства индивидуальной защиты;
 - соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;
 - отдыхать и курить только в специально отведенных местах;
 - знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;
 - уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.
- 1.4. Обучающийся должен правильно применять выданные ему средства индивидуальной защиты.
- 1.5. Уборку колющих и режущих предметов (провода, ветки деревьев, стекло и т.п.) обучающийся должен выполнять в защитных очках и рукавицах (перчатках).
- 1.6. Не допускается разведение костров и сжигание бытовых отходов, смета листьев, веток деревьев и мусора.
- 1.7. Запрещается употреблять, находиться на рабочем месте, территории учреждения в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, курить в неустановленных местах.
- 1.8. Запрещается покидать место уборки без уведомления об этом непосредственного руководителя работ.
- 1.9. **Обучающиеся, привлекаемые к погрузочно- разгрузочным работам в помещении и на территории техникума, обязаны:**

- соблюдать правила перемещения в помещении и на территории техникума, пользоваться только установленными проходами;
- в случае плохого самочувствия работу прекратить, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться к врачу;
- во время работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать присутствие на рабочем месте лиц, не имеющих отношения к работе;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, обо всех замеченных им нарушениях инструкции, неисправностях оборудования, инструмента, приспособлений и средств индивидуальной и коллективной защиты.
- Лица, нарушившие требования настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством.

1.10 . Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм нагрузок для мужчин и женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную.

Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки) для мужчин и женщин следующая:

1. Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) для **мужчин не более 30 кг, для женщин не более 10 кг;**
2. Подъем и перемещение тяжести постоянно в течение рабочего дня (смены) (более 2 раз в час) для **мужчин не более 15 кг, для женщин не более 7 кг;**
3. Разовый подъем тяжестей (без перемещения) для **мужчин - не более 50 кг (один раз в смену), для женщин - не более 15 кг (один раз в смену).**

II. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Получить задание и пройти целевой инструктаж по безопасным приемам и методам работы у непосредственного руководителя работ.
- 2.2. Привести в порядок и надеть специальную одежду, другие средства индивидуальной защиты. Застегнуть специальную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не оставляя свисающих частей одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не оставлять в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы.
- 2.3. Получить инструмент и инвентарь, осмотреть рабочую зону (место работы), убедиться в возможности безопасного выполнения работ.
- 2.4. Проверить внешним осмотром рабочую зону:
 - достаточность освещенности рабочей зоны;
 - отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
 - исправность инвентаря, тележек и других приспособлений для транспортировки мусора;
- 2.5. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, электропроводки, других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после устранения неисправностей.

III. Требования охраны труда во время работы

При уборке помещений и территории во время проведения экологических субботников:

- 3.1. Выполнять только ту работу, по которой получил инструктаж по охране труда и допущен работником, ответственным за безопасное выполнение работ.
- 3.2. Не допускать к своей работе посторонних лиц.
- 3.3. Применять необходимые для безопасной работы исправные средства индивидуальной защиты, оборудование, инвентарь, приспособления, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены.
- 3.4. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

3.5. Уборку территории производить, по мере возможности, передвигаясь навстречу людям, находясь лицом к встречному транспорту.

3.6. Установить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны движения транспортных средств на расстоянии 5 - 7 м от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в сигнальный цвет.

3.7. При появлении грузового транспорта для сбора мусора, на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте. В кузов автомобиля не залазить, во время движения мусор в кузов не бросать.

3.8. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведенное место располагаться с наветренной стороны.

3.9. При погрузки веток, побегов и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и подобными действиями.

3.10. Выносить мусор из помещений следует в отведенное для него место.

3.11. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.12. Не оставлять грабли в горизонтальном положении, зубьями вверх.

3.13. Не разрешается:

- оставлять инструмент и инвентарь на тротуарах и проезжей части;
- выполнять чистку электроосветительной арматуры и светильников. Эта работа выполняется электротехническим персоналом;
- работать в условиях недостаточной видимости.

При ручном перемещении грузов необходимо соблюдать следующие требования:

- при переноске грузов следует выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь;
- запрещается ходить по уложенным грузам, обгонять впереди идущих работников (особенно в узких и тесных местах).
- если груз перемещается вручную группой людей, каждый должен идти в ногу со всеми;
- при одновременной переноске грузов следует соблюдать дистанцию между студентами (или группами студентов), несущими единицу груза (ящик, коробку и т.п.), во избежание падения или травмирования друг друга;
- перемещение длинномерных грузов вручную производится студентами на одноименных плечах (правых или левых); поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде работника, ответственного за безопасное производство работ;
- при перемещении катящихся грузов студенту надлежит находиться сзади перемещаемого груза, толкая его от себя;

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В аварийной обстановке оповестить об опасности людей, находящихся рядом, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.2. При обнаружении пожара или возгорания необходимо:

- немедленно сообщить об этом в пожарную службу, при этом четко назвать адрес,
- место пожара, свою должность и фамилию;
- принять меры к эвакуации людей и имущества;
- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- известить о пожаре руководителя;

4.4. При несчастном случае во время работ:

- принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
- оказать ему первую (доврачебную) помощь;
- вызвать медицинских работников;
- сообщить о происшествии руководителю работ.

4.5. Пострадавшему при травмировании и внезапном заболевании необходимо сообщить о происшествии руководителю работ, оказать первую (доврачебную) помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения.

V. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Привести в порядок место работы.

5.2. Инструмент, инвентарь, тележки и средства индивидуальной защиты сдать в места их хранения, выдавшему лицу.

5.3. Об окончании работ и всех замечаниях доложить руководителю работ.

5.4. Вымыть с мылом лицо, руки.

Разработал
Специалист по охране труда

Т.А. Маркова

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников и
представителей обучающихся
ГАПОУ СО «Каменск-Уральский
радиотехнический техникум»
(Протокол от 29.01.2026 № 1)